

# PESSO

## BULLETIN

[www.Pesso-Therapie.org](http://www.Pesso-Therapie.org)

Newsletter 2/ 08

Die siebte dreijährige Weiterbildung des PVSD in Freiburg hat im Mai 08 begonnen.



von links nach rechts:

vordere Reihe: Anita Weiß-Bösch, Eun-Young Lee, Al Pesso (Trainer), Dr. Regina Mattes, Markus Aronica (Organisator), Elisabeth Weber, Almuth Roth-Bilz (Supervisorin in Ausbildung)

mittlere Reihe: Gabriele Vilsmeier, Isabel Martin, Michael Maukisch, Babette Dreyer, Eva Wörner, Dr. Martin Hempel, Martin Kowalski, Ruth Dalheimer

hintere Reihe: Hanna Neufang, Ingrid Sturm, Renate Müller-Procyk, Jutta Eschenbach, Klaus Mori

### Offene Workshops mit Al Pesso in Freiburg

Al Pesso wird 2008 je 2x2-Tagesworkshops im November in 79106 Freiburg, Lehener Str. 33 (Seminarraum) anbieten:

**23.-24.11.08 und 25. - 26.11.08;**

insgesamt je 8 Strukturplätze für je 400 Euros  
Der Begleitplatz kostet 150 Euros.

Bankverbindung: GLS Bank, BLZ 430 609 67, Kto: 80373 64000  
(BIC: GENODEM1GLS; IBAN: DE31430609609678037364000)

Informationen und Anmeldung bei Toni Walter, seminarstw@gmx.de

### Termine Weiterbildungen

#### **7. Weiterbildung PVSD Freiburg – Organisation Marcus Aronica und Almuth Roth-Bilz**

Erstes Ausbildungsjahr:

- 3. Trainingsmodul A. Pesso (4 Tage):  
Dienstag, 18. – Freitag 21. November 2008
- 4. Trainingsmodul L. Perquin (3 Tage):  
Mittwoch, 25. – Freitag, 27. März 2009

Zweites Ausbildungsjahr:

- 5. Trainingsmodul AI (3 Tage):  
Dienstag, 7. April – Donnerstag 9. April 2009
- 6. Trainingsmodul Lowijs (3 Tage)  
Donnerstag 3. bis Samstag 5. September 2009

Die 8. Weiterbildung ist in Planung; Beginn voraussichtlich Anfang 2010,  
Organisation Petra Fuchs und [Barbara Fischer-Bartelmann](#)

#### **München – Organisation Sybille Bibra, CIP ([www.cip-medien.com](http://www.cip-medien.com))**

Gruppe CIP 1 2009

- 8. Block: 19. bis 22. Februar (Lowijs Perquin)
- 9. Block: 02. bis 05. April (Al Pesso)

Guppe CIP 2 beginnend im Frühjahr 2009 – noch wenige freie Plätze:

- 26.-30. 03.2009 (Albert Pesso)
- 16.-19. 07.2009 (Lowijs Perquin )
- 15.-18. 10.2009 (Albert Pesso)

Komplette deutsche Übersetzung !

#### **Osnabrück – Organisation [Michael Bachg](#)**

- 27.02.-28.02.2009** Einführungsworkshop in feeling-seen mit Michael Bachg
- 07.03.-10.03.2009** Trainingsgruppe 5 - 3. Block mit Albert Pesso
- 12.03.-15.03.2009** Trainingsgruppe 4 - 6. Block mit Albert Pesso
- 17./18.03.2009** Offener Strukturworkshop mit Albert Pesso
- 30.10.-02.11.2009** Trainingsgruppe 5 – 4. Block mit Albert Pesso
- 26.11.-29.11.2009** Trainingsgruppe 4 - 7. Block mit Lowijs Perquin

**Sechste Internationale PBSP-Konferenz 4.-7. Juni in Amsterdam**

[www.pesso.nl/artikelen/Invitation for booking your conference 2009 .pdf](http://www.pesso.nl/artikelen/Invitation%20for%20booking%20your%20conference%202009.pdf)

**Conference program**

The embodied mind is a concept expressing the inter-relationship between the body, mental processes and the environment.

**Thursday 10.00 - 14.00**

Pre-conference workshop at the Royal Tropical Institute

**Friday/Saturday 9.00 - 12.00**

Six keynote lectures, on the history of the mind-body issue in philosophy, on the significance of neurobiological knowledge for PBSP psychotherapy, on the mind-body issue in different cultures, on the necessity of body-based therapy. Speakers will be F. Keijzer (philosopher), C. Roodvoets (psychotherapist), L. Perquin (psychiatrist, doctor).

**Friday/ Saturday 16.00 - 19.00**

Discussion groups, workshops, organisational meetings, supervision.

**Friday/ Saturday 12.00 - 16.00**

Blooming and its surroundings are ideal for an active or relaxing social programme with yoga, bio-dance, archery, swimming, a cultural bike tour, walking and biking.

**Sunday morning 10.00 - 12.00**

To conclude, a general meeting on the future of PBSP psychotherapy.

The final, comprehensive program will follow in February 2009.



**PBSP psychotherapy and the embodied mind**

The story of our life is the story of our body. We carry along with us all the places we have been, the people we have met and the experiences that have shaped us, stored in our body. Being a person entails occupying space as a human body.

We invite you to embody into your schedule for 2009, the Sixth International Conference of PBSP psychotherapy, "The Embodied Mind", in Amsterdam and Bergen.

The Official Welcome, including a buffet dinner, will be held in the beautiful Marble Hall of the Royal Tropical Institute (K.I.T.) at 17.00, Thursday 4th June 2009. This opening ceremony will have two appetizers - a canal boat tour through Amsterdam and a visit to the Dutch Hermitage Museum, starting at 14.00.

After dinner, we will transfer by bus from the city of Amsterdam to the picturesque village of Bergen. We have chosen a wellness centre as our residence for the conference: Hotel Blooming, in the midst of dunes and not far from the North Sea.



This is an ideal place for encounters both professional and friendly, for gaining new experiences and new energy, for spanning the bridge between our body and our mind, for developing a new chapter within the ongoing tale of your life as a Pesso-Professional.

**Prices**

- Euro 490,- Conference, lunch and dinner in Blooming (Bergen NH); all drinks included except those during and after dinner. Bed and breakfast not included. Pre-conference (boat tour, museum, opening dinner) included.
- Euro 675,- Conference, lunch and dinner in Blooming (Bergen NH), all drinks included except those during and after dinner. Includes bed (2 persons per room, double bed or twin beds) and breakfast for 3 nights. Single room € 73,- supplement per night. Pre-conference (boat tour, museum, opening dinner) included.
- Euro 65,- For the opening ceremony and dinner in Amsterdam for partners and pre-conference participants.

The canal boat tour, museum visit and opening ceremony and dinner at the Royal Tropical Institute conference hall is courtesy of the Nederlandse Pesso Vereniging.

Saturday night party: courtesy of the congress board, not including drinks.

Sixth international PBSP psychotherapy conference

**THE EMBODIED MIND**



If you'd like to visit Amsterdam, you could combine this conference with spending a few days at a hotel in the city.

For more information about the Royal Tropical Institute: [www.kit.nl](http://www.kit.nl)

For more information about Blooming: [www.blooming.nl](http://www.blooming.nl)

For more information about the conference: [Pessoconference6@live.nl](mailto:Pessoconference6@live.nl) [conference2009@pessotherapie.nl](mailto:conference2009@pessotherapie.nl)

June 4-7, 2009  
Amsterdam - Bergen  
The Netherlands

Organised by  
de Nederlandse Vereniging  
voor Pesso-psychotherapie

**Booking**

Please book as soon as possible to guarantee the best rooms. The number of participants is limited to 180, on a basis of first come, first served.

Please state your preferred roommate, if you do not wish a single room.

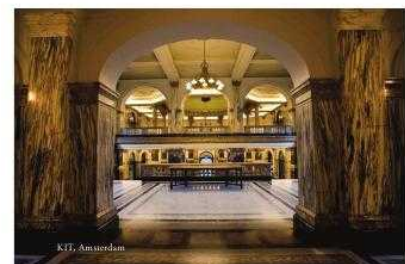
Booking by e-mail: [Pessoconference6@live.nl](mailto:Pessoconference6@live.nl)  
Booking by mail: Martine Overeem- v.d. Hagen  
Balistraat 58  
2585 XV Den Haag  
The Netherlands

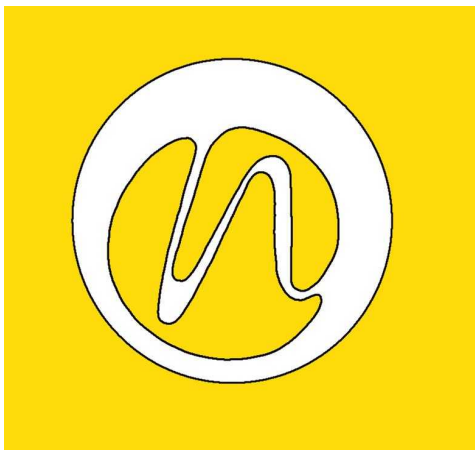
**Registration after payment!**

For the Netherlands:  
Nr 1293.46.284 Rabobank Arnhem eo  
o.v.v. Vereniging voor Pesso-psychotherapie  
Embodied mind.

**For other countries:**

Ibancode: nl 47 rabo 01293.46.284  
Swiftcode / bic : rabo 2u  
with reference to: Embodied mind  
Payment in two terms of two months is possible.  
Note term 1 and 2. Registration acceptance after payment 2.  
Cancellation is not possible after 1 March.





**Pesso-Vereinigung Schweiz-Deutschland**

Bitte vormerken:

Nächste Mitgliederversammlung  
Freitag, 27. 3. 09 in Freiburg

Es stehen wichtige vereinsrechtliche Entscheidungen an, sowie die Wahl eines neuen Vorstandes.

Wer sich eine Mitarbeit vorstellen könnte, melde sich bitte beim gegenwärtigen Vorstand!

Bei der großen **Psychotherapie-Tagung 2008** in Ottobrunn bei München, unter dem Titel „Wer rettet Paare und Familien aus ihrer Not“ hielt **Barbara Fischer-Bartelmann** einen Vortrag über „Holes in Roles – Folgeschwere Familiengenerationen“. Anschließend zeigte **Michael Bachg** unter dem Titel „Feeling Seen II: Wie Eltern ihr Kind sehen und verstehen lernen“; wieder eindrucksvolle Videos von der Anwendung der PBSP in der Arbeit mit Kindern und ihren Eltern.

Zu beiden Themen gab es über beide Tagungsnachmittage hinweg Workshops, die gut besucht waren und vom wachsenden Interesse an der Pesso-Therapie Zeugnis ablegen.

**Die Psychotherapie - Tagung 2008**  
München Ottobrunn

**>> Wer rettet Paare und Familien aus ihrer Not?**

Paar- und Familientherapie als Hauptstrategie in der Behandlung psychischer Störungen

**Vorträge**

- Michael Bachg: Feeling Seen II
- Barbara Fischer-Bartelmann: Holes in Roles
- Gisela Göttsch: Elternrollen in der Paar- und Familientherapie
- Kurt Lehning: Prävention in der Paar- und Familientherapie
- Gerold Hübner: Strategische Sensibilität
- Heinz-Rainer Hübner: Funktionale Familientherapie
- Barthelmann: Integrative Paartherapie
- Di. Frenschmann: Entwicklung von Liebfähigkeit
- Konrad Schenker: Strategische Jugendtherapie
- Ulrich Keller: Tiefenpsychologische Paar- und Familientherapie

**Sowie 10 Workshops**

24.-25. Oktober 2008

CIP, CIP-AKADÉMIE, BAP, DÄVT  
Nymphenburger Str. 185  
80534 München  
Tel. 089 150725-15  
Fax 089 150725-17  
cip@cip-medien.com  
www.cip-medien.com

Fortbildung als Baustein für Ausbildung nach  
• Psychotherapeuten (BAP, CIP)  
• Ärztliche Weiterbildung (BAP)  
• Fortbildung (BAP, Psychotherapeutenkammer)



Leonhard Schrenker  
**Pesso-Therapie:**  
**Das Wissen zur Heilung liegt in uns**  
PBSP als ganzheitliches Verfahren einer körperorientierten Psychotherapie

Leben Lernen 216.  
2008, 332 Seiten, broschüriert, 14 s/w-Abbildungen  
€ 28,90 / \$ 57,49  
ISBN 978-3-608-89075-4

Das erste umfassende Praxisbuch zur Pesso-Therapie informiert über die Grundsätze und das Heilungsverständnis des körperorientierten Verfahrens und bietet detaillierte Beschreibungen und Beispiele zur konkreten Anwendung.

Unverzichtbar für körperorientiert arbeitende PsychotherapeutInnen sowie für Trauma- und Gruppentherapie.

**Die Weisheit des Körpers nutzen.**

Dieses Buch beinhaltet eine sehr allgemeinverständliche und praxisorientierte Darstellung der Pesso-Therapie, ein faszinierendes körperorientiertes Psychotherapieverfahren, das in Deutschland noch relativ jung ist.

Die Einführung in die Theorie wie auch die Darstellung der therapeutischen Umsetzung erfolgt lebensnah an praktischen Fallbeispielen, einschließlich des damit verbundenen entwicklungspsychologischen Modells: Was brauchen Kinder in der Interaktion mit Eltern, Erziehern und Pädagogen und wie können die Folgen entwicklungspezifischer Defizite kompensiert werden?

Insoweit ist es ein Buch, das weit über die Psychotherapie hinausreicht und große Praxisrelevanz für den generellen Umgang mit Menschen hat, insbesondere auch im Bereich von Erziehung, Erziehungsberatung, Kindergärten, Schulen wie auch anderen pädagogischen Einrichtungen.

Die Darstellung einer vollständigen therapeutischen Sitzung mit erläuternden Kommentaren ermöglicht eine unmittelbare methodische wie auch fachliche Auseinandersetzung mit diesem Therapieverfahren.

Berührende Erfahrungsberichte von Klienten runden die praxisnahe Darstellung am Ende des Buches ab: ein Lese-, Reflexions- und Arbeitsbuch für Psychotherapeuten unterschiedlicher Schulen, für erzieherische und pädagogische Fachkräfte, aber auch für interessierte Laien.



**Leonhard Schrenker,**  
Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, ausgebildet als Verhaltenstherapeut; Weiterbildung in körperorientierten Verfahren; zertifizierter Pesso-Therapeut, in Aus- und Weiterbildung der Pesso-Therapie aktiv; arbeitet in eigener Praxis in München.

[www.psychotherapie-schrenker.de](http://www.psychotherapie-schrenker.de)

**Was ist Pesso-Therapie?**  
PBSP (Pesso Boyden System Psychomotor) ist im deutschsprachigen Raum bekannt geworden als »Pesso-Therapie«. Entwickelt wurde das ganzheitliche, körperorientierte Verfahren seit 1961 von Albert Pesso und seiner Frau Diane Boyden Pesso. Seit 1996 lehrt Albert Pesso auch in Deutschland. Der Ansatz ist u. a. in der Schweiz bereits bestens etabliert und gewinnt in Deutschland Jahr für Jahr mehr Ausbildungskandidaten.

Alle Bücher zu Psychologie, Lebenshilfe, Erziehung und Psychotherapie / Psychoanalyse finden Sie auf unserer Webseite:  
[www.klett-cotta.de/psycho](http://www.klett-cotta.de/psycho)

Wünschen Sie regelmäßig E-Mail-Nachrichten zu unseren Neuerscheinungen:  
[www.klett-cotta.de/newsletter](http://www.klett-cotta.de/newsletter)



**Unsere neue professionelle Vereins-Homepage ist in Auftrag gegeben.**

Unter anderem wird sie eine Datenbank enthalten, in der alle Mitglieder ihre Praxis beschreiben (und natürlich nach Wunsch auf ihre Praxishomepage verlinken) sowie ihre eigenen Workshops eintragen können.

Für Klienten werden verschiedene Suchfunktionen möglich sein, z.B. nach Ort, nach Art des Workshops, nach Termin etc. zu suchen. Therapeuten können sich über Supervisionsworkshops, Fortgeschrittenen-Workshops und Intervisionsgruppen informieren. Auf längere Sicht soll es auch Diskussionsforen und einen Downloadbereich für Vereinsmitglieder geben.

[www.Pesso-Therapie.org](http://www.Pesso-Therapie.org)

**Pesso-Tagung in Freiburg 26. / 27. November 2008**

**[www.erziehungs-perspektiven.de/Pesso-11-2008](http://www.erziehungs-perspektiven.de/Pesso-11-2008)**

Nach dem großen Erfolg des Vortrages und der Workshops im Mai dieses Jahres veranstaltet die Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung e.V: in Freiburg erneut eine Tagung zur Pesso-Therapie.

<p><b>ALBERT PESSO</b></p> <p><b>The Mysterious Movie-Maker in our Mind: From the Oedipal Complex to the Messiah Gene</b></p> <p>26. / 27. November 2008</p>  <p><b>WISSENSCHAFT UND SPIRITUALITÄT</b> Für neue Perspektiven in Therapie und Erziehung</p>	<p><b>Pesso Boyden System Psychomotor®</b></p> <p>Die Gegenwart zufriedener, sinnerfüllter und in lebendigerem Kontakt mit anderen Menschen gestalten zu können ist Wunsch vieler und bedingt emotionales persönliches Wachstum. Die Pesso-Boyden Therapie schenkt dem Ausdruck und der Weisheit des Körpers besondere Aufmerksamkeit und nutzt dessen Impulse für die intensive Auseinandersetzung mit der eigenen Biographie und deren positiver Gestaltung.</p> <p>Den Vortrag »The Mysterious Movie-Maker in our Mind: From the Oedipal Complex to the Messiah Gene« wird Albert Pesso in englischer Sprache halten. Er spricht sehr deutlich und ist auch für weniger Geübte gut zu verstehen.</p> <p><b>Kurzbeschreibung der Workshops</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>»Löcher im Rollengefüge der Familie«, die daraus entstehende innere Dynamik und deren Heilung.</li> <li>»Wann ist ein Mann ein Mann?« Verkörperung (Embodiment) – Eine Einführung in die Pesso-Therapie mit Übungen für Männer.</li> <li>Daserspüren unserer Körperbotschaften führt zum Lesen unserer inneren Landkarte. Körperbezogene Pesso-Übungen.</li> </ul> <p>Referent: Dipl.-Psych. Katharina Taeger</p> <p>Referent: Dipl.-Psych. Almuth Roth-Bilz</p> <p>Referent: Dipl.-Psych. Almuth Roth-Bilz</p> <p>In diesem Workshop sollen Übungen, wie sie Al Pesso und seine Frau für das System der psychomotorischen Therapie</p>	<p><b>26. November 2008, 20<sup>00</sup> Uhr – Vortrag</b></p> <p><b>The Mysterious Movie-Maker in our Mind: From the Oedipal Complex to the Messiah Gene</b> Vortragssprache Englisch. Referent: Albert Pesso</p> <p><b>27. November 2008, 18<sup>00</sup>–21<sup>00</sup> Uhr – Workshops</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>»Löcher im Rollengefüge der Familie«, die daraus entstehende innere Dynamik und deren Heilung. Referent: Dipl.-Psych. Almuth Roth-Bilz</li> <li>Daserspüren unserer Körperbotschaften führt zum Lesen unserer inneren Landkarte. Körperbezogene Pesso-Übungen. Referent: Dipl.-Psych. Katharina Taeger</li> <li>Wann ist ein Mann ein Mann? Verkörperung (Embodiment) – Eine Einführung in die Pesso-Therapie mit Übungen für Männer. Referent: Dr. Helmut Wetzel, Toni Walter</li> </ul> <p><b>Ort:</b> Institut für Psychologie der Universität Freiburg, Engelbergstr. 41. Die Räume sind ausgeschildert.</p> <p><b>Anmeldung / Preise</b> Vortragskarten an der Abendkasse, ab 18 Uhr vor dem Hörsaal. Teilnahmegebühr: 10,- €. Studierende frei.</p> <p>Anmeldung für die Workshops 1.-3. erforderlich. Beitrag 25,- €. Die Vortragskarte 4. können Sie auf Wunsch mit bestellen. Bitte melden Sie sich formlos per E-Mail oder Telefon an. Sie erhalten dann weitere Informationen. Kontaktdaten s.u.</p> <p><b>Kontakt / Anmeldung / Information</b> Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung e.V. Universitätsstraße 9 – 79085 Freiburg Internet: <a href="http://www.erziehungs-perspektiven.de">www.erziehungs-perspektiven.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@erziehungs-perspektiven.de">info@erziehungs-perspektiven.de</a> Telefon / Fax: +49 (0)7652 982748 / +49 (0)7652 982747</p>
---	---	---

Mitglieder der PVSD werden die folgenden Workshops anbieten:

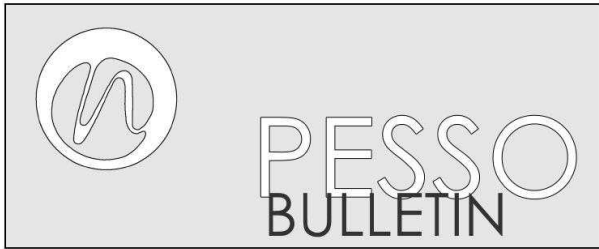
Almuth Roth-Bilz: „Löcher im Rollengefüge der Familie“, die daraus entstehende innere Dynamik und deren Heilung.

Katharina Taeger: Daserspüren unserer Körperbotschaften führt zum Lesen unserer inneren Landkarte. Körperbezogene Pesso-Übungen

Helmut Wetzel, Toni Walter: „Wann ist ein Mann ein Mann?“ Verkörperung (Embodiment) – Eine Einführung in die Pesso-Therapie mit Übungen für Männer.

Barbara Fischer-Bartelmann

PESSO-PSYCHOTHERAPIE auf englisch PBSP (PESSO BOYDEN SYSTEM PSYCHOMOTOR) ist eine von Albert Pessó und Diane Boyden Pessó begründete Methode der Psychotherapie und der Persönlichkeitsentfaltung.



Mitteilungsorgan der Pessó Vereinigung Schweiz/ Deutschland PVSD

#### REDAKTION

• Martin Dormann  
Schertlingasse 3, CH 4051 Basel Tel. 0041-  
(0)61.271.71.14  
eMail: [dormann.psych@bluewin.ch](mailto:dormann.psych@bluewin.ch)  
• Barbara Fischer-Bartelmann  
Köpfelweg 58, D 69118 Heidelberg  
Tel. 0049- (0)6221– 894.67.80  
eMail: [Barbara.Fischer-Bartelmann@t-online.de](mailto:Barbara.Fischer-Bartelmann@t-online.de)

#### Websites

Die Homepage [www.pbsp.de](http://www.pbsp.de) enthält die wesentlichen Angaben zur Pessó-Psychotherapie, zur Ausbildung und zur Pessó Vereinigung Schweiz/Deutschland. Auf der Homepage [www.Pesso-Therapie.de](http://www.Pesso-Therapie.de) finden Sie aktuelle Informationen hauptsächlich aus dem Raum München. Umfassend informiert die internationale Website [www.pbsp.com](http://www.pbsp.com) über Pessó-Psychotherapie (in Englisch).

#### KONTAKT ZUR PESSÓ VEREINIGUNG SCHWEIZ/ DEUTSCHLAND PVSD

Anmeldung zur Mitgliedschaft (sFr. 50.– oder € 30.– pro Jahr inkl. Bulletin ) bei der Präsidentin:

Barbara Prestele-Klinger, St.Albanweg 33  
D-79539 Lörrach, eMail: [bprestele@gmx.de](mailto:bprestele@gmx.de)  
Postkonto PVSD: 40-29719-5 Basel  
Bankkonto PVSD:  
Nr. 3700 3000 Volksbank Freiburg,  
Bankleitzahl 680 900 00

Auskunft in Weiterbildungsfragen:  
Barbara Fischer-Bartelmann  
Köpfelweg 58, D 69118 Heidelberg  
Tel. 0049- (0)6221– 894.67.80  
eMail: [Barbara.Fischer-Bartelmann@t-online.de](mailto:Barbara.Fischer-Bartelmann@t-online.de)

Beratung in Sachen Patienteninformation und Patientenrechte:  
Rose Drescher Schwarz (Mitglied der Ethik-Kommission)  
Parkstr. 5, CH 4102 Binningen  
Tel. u. Fax 0041- (0)61. 421.61.11

Verzeichnisse der Pessó-PsychotherapeutInnen (Gruppen-, Paar- und Einzeltherapie) und SupervisorInnen in PBSP:

- M. Dormann (Raum Basel- Freiburg, Adresse siehe oben)
- L. Schrenker (Raum München, [www.Pesso-Therapie.de](http://www.Pesso-Therapie.de))
- M. Bachg (Raum Osnabrück, Adresse siehe S. 23)

Frühere Beiträge aus dem PESSO Bulletin können teilweise unter [www.Fischer-Bartelmann.de/Bulletin/index.html](http://www.Fischer-Bartelmann.de/Bulletin/index.html)

eingesehen werden oder per email von [dormann.psych@bluewin.ch](mailto:dormann.psych@bluewin.ch) nachbezogen werden.

- Psychomotorische Inszenierung und Psychoanalyse
- Trauma-Therapie nach Albert Pessó
- Pessó-Psychotherapie und Transaktionsanalyse
- Pessó-Psychotherapie und Babytherapie
- PBSP in der Paartherapie
- PBSP und Imago-Therapie
- Pessó-Einzelspsychotherapie
- Bühnen des Bewusstseins (über Microtracking)
- Erinnerung und Bewusstsein (von Albert Pessó)
- Werden wer wir wirklich sind (von Albert Pessó)
- Holes in Roles (Löcher im Rollengefüge der Familie)
- Umgang mit Widerstand in der Pessó-Psychotherapie